



ARMADA DEL ECUADOR

DIRECCIÓN GENERAL DE TALENTO HUMANO

DEPARTAMENTO DE RECLUTAMIENTO



INSTRUCCIONES PARA FASE DE PRUEBAS ACADÉMICAS Y FÍSICAS

La Dirección General del Talento humano de la Armada del Ecuador, informa a los aspirantes al proceso de selección para Grumetes de Arma 2025, que deberán presentarse a rendir las Pruebas Académicas y Físicas, de acuerdo al siguiente cronograma:

Fecha	30 -JUN-25		01-JUL-25		02-JUL-25	03-JUL-25
Grupo/ Prueba	Prueba de Campo (Carrera, abdominales y flexiones de pecho)	Prueba Académica (Inglés)	Prueba de Destreza (Natación y salto 10 m)	Prueba Académica (Realidad Nacional/ Cultura General/Lenguaje y Comunicación)	Prueba Académica (Matemáticas)	Prueba Académica (Física)
Grupo A	06:00	13:00	06:00	13:00	08:00	08:00
Grupo B	06:00	14:00	06:00	14:00	10:00	10:00

Fecha	02-JUL-25		03-JUL-25		04-JUL-25	07-JUL-25
Grupo/ Prueba	Prueba de Campo (Carrera, abdominales y flexiones de pecho)	Prueba Académica (Inglés)	Prueba de Destreza (Natación y salto 10 m)	Prueba Académica (Realidad Nacional/ Cultura General/Lenguaje y Comunicación)	Prueba Académica (Matemáticas)	Prueba Académica (Física)
Grupo C	06:00	13:00	06:00	13:00	08:00	08:00
Grupo D	06:00	14:00	06:00	14:00	10:00	10:00

Fecha	04-JUL-25		05-JUL-25	07-JUL-25	08-JUL-25	09-JUL-25
Grupo/ Prueba	Prueba de Campo (Carrera, abdominales y flexiones de pecho)	Prueba Académica (Inglés)	Prueba de Destreza (Natación y salto 10 m)	Prueba Académica (Realidad Nacional/ Cultura General/Lenguaje y Comunicación)	Prueba Académica (Matemáticas)	Prueba Académica (Física)
Grupo E	06:00	13:00	06:00	13:00	08:00	08:00
Grupo F	06:00	14:00	06:00	14:00	10:00	10:00

Fecha	08-JUL-25		09-JUL-25		10-JUL-25	11-JUL-25
Grupo/ Prueba	Prueba de Campo (Carrera, abdominales y flexiones de pecho)	Prueba Académica (Inglés)	Prueba de Destreza (Natación y salto 10 m)	Prueba Académica (Realidad Nacional/ Cultura General/Lenguaje y Comunicación)	Prueba Académica (Matemáticas)	Prueba Académica (Física)
Grupo G	06:00	13:00	06:00	13:00	08:00	08:00
Grupo H	06:00	14:00	06:00	14:00	10:00	10:00

Fecha	10-JUL-25		11-JUL-25		14-JUL-25	15-JUL-25
Grupo/ Prueba	Prueba de Campo (Carrera, abdominales y flexiones de pecho)	Prueba Académica (Inglés)	Prueba de Destreza (Natación y salto 10 m)	Prueba Académica (Realidad Nacional/ Cultura General/Lenguaje y Comunicación)	Prueba Académica (Matemáticas)	Prueba Académica (Física)
Grupo I	06:00	13:00	06:00	13:00	08:00	08:00
Grupo J	06:00	14:00	06:00	14:00	10:00	10:00



El Ecuador ha sido, es
y será país amazónico

ARMADA DEL ECUADOR

DIRECCIÓN GENERAL DE TALENTO HUMANO

DEPARTAMENTO DE RECLUTAMIENTO



1. PRUEBAS FÍSICAS

Las pruebas físicas serán evaluadas de acuerdo a la **TABLA de TIEMPOS Y MARCAS DE PRUEBAS FÍSICAS 2025** publicada en el sitio de descargas de este portal web.

Para las **pruebas físicas**, los aspirantes deberán presentarse portando lo siguiente:

PRUEBAS DE CAMPO: (Presentarse en la Base Naval San Eduardo) Av. Barcelona en la ciudad de Guayaquil

- (TEST 3219 m – ABDOMINALES – FLEXIONES DE CODO)
Tenida de deporte (Zapatos deportivos, camiseta blanca deportiva y calentador, short por debajo para las pruebas).
En caso de que el aspirante desee llevar reloj/cronómetro lo puede usar.
Cédula de Identidad

PRUEBAS DE DESTREZA: (Presentarse en la Base Naval Norte) Av. Pedro Menéndez Gilbert junto al puente de la Unidad Nacional en la ciudad de Guayaquil.

- (NATACIÓN – SALTO DE DECISIÓN)
Tenida de deporte (Zapatos deportivos, camiseta blanca y calentador).
Cédula de Identidad.
Malla de baño hasta media pierna o encima de la rodilla (HOMBRES).
Zapatillas de baño y toalla.
Gafas acuáticas (OPCIONAL)
Prohibido el uso de reloj, pulseras, aretes y cadenas.

RECOMENDACIONES PREVIAS PARA LAS PRUEBAS FÍSICAS:

- Descansar los músculos al menos 24 horas antes de la prueba.
- Dormir al menos 8 horas la noche anterior.
- Desayuno ligero o ayuno de acuerdo a su fisiología.
- Llevar agua o bebidas hidratantes y una fruta.
- No consumir bebidas energizantes.
- No auto-med icarse.
- Evitar el consumo de bicarbonato, alka seltzer, aspirinas.
- No consumir alcohol y/o sustancias sujetas a fiscalización.
- No consumir suplementos para “mejorar el rendimiento” si no los consume habitualmente, puede generarle alteraciones cardiacas.

2. PRUEBAS ACADÉMICAS (Presentarse en la Base Naval Norte)

Para **las pruebas académicas** los aspirantes deberán traer los materiales que se citan a continuación:

- Presentarse con camiseta blanca deportiva y calentador.
- Cédula de ciudadanía original
- Lápiz no. HB 2.
- Sacapuntas.
- Borrador.
- Bolígrafo azul.
- Calculadora científica. (Matemáticas y Física)



El Ecuador ha sido, es
y será país amazónico

ARMADA DEL ECUADOR

DIRECCIÓN GENERAL DE TALENTO HUMANO

DEPARTAMENTO DE RECLUTAMIENTO



- No se permite el ingreso de mochilas, celulares, ni dispositivos electrónicos al aula de clases (tomar medidas preventivas).
- No se permite préstamos de artículos de ninguna clase durante el examen.

INFORMACIÓN IMPORTANTE:

- No llevar prendas u objetos de valor.
- Llevar bolso para guardar sus pertenencias.
- Prever disponibilidad de tiempo en los horarios establecidos, deberán estar presentes al menos 30 minutos antes de la hora citada, no se aceptarán atrasos ni se reprogramará las pruebas.
- Tiempo aproximado de duración de las pruebas físicas 3 horas.
- No se permite el ingreso a las instalaciones de personas ajenas al proceso, familiares, acompañantes, entrenadores, etc.
- Recordar que las recomendaciones en cuanto a bebidas, drogas o estimulantes están orientadas a su salud, ya que estos líquidos o sustancias pueden alterar su condición médica inicial (frecuencia cardíaca, pulso), e impedir que se les habilite para iniciar las pruebas físicas.
- Se recuerda a los aspirantes que es su exclusiva responsabilidad la revisión constante de este portal web, cuenta personal, con su respectivo usuario y contraseña.