



# ARMADA DEL ECUADOR

## DIRECCIÓN GENERAL DE TALENTO HUMANO

### DEPARTAMENTO DE RECLUTAMIENTO



### INSTRUCCIONES PARA FASE DE PRUEBAS ACADÉMICAS Y FÍSICAS

La Dirección General del Talento Humano informa a los aspirantes al proceso de selección para Grumetes de Arma e Infantes de Marina 2025 que deberán presentarse a rendir las Pruebas Académicas y Físicas, de acuerdo al siguiente cronograma:

Fecha	30 -Junio-2025		01-Julio-2025		02-Julio-2025	03-Julio-2025
<b>Grupo/ Prueba</b>	<b>Prueba de Campo (Carrera, abdominales y flexiones de pecho)</b>	<b>Prueba Académica (Inglés)</b>	<b>Prueba de Destreza (Natación y salto 10 m)</b>	<b>Prueba Académica (Realidad Nacional- Cultura General – Lenguaje y Comunicación)</b>	<b>Prueba Académica (Matemáticas)</b>	<b>Prueba Académica (Física)</b>
Grupo A	06:00	13:00	06:00	13:00	07:00	07:00
Grupo B	06:00	14:00	06:00	14:00	09:00	09:00
Grupo C	06:00	15:00	06:00	15:00	11:00	11:00

Fecha	02-Julio-2025		03-Julio-2025		04-Julio-2025	05-Julio-2025
<b>Grupo/ Prueba</b>	<b>Prueba de Campo (Carrera, abdominales y flexiones de pecho)</b>	<b>Prueba Académica (Inglés)</b>	<b>Prueba de Destreza (Natación y salto 10 m)</b>	<b>Prueba Académica (Realidad Nacional- Cultura General – Lenguaje y Comunicación))</b>	<b>Prueba Académica (Matemáticas)</b>	<b>Prueba Académica (Física)</b>
Grupo D	06:00	13:00	06:00	13:00	07:00	07:00
Grupo E	06:00	14:00	06:00	14:00	09:00	09:00
Grupo F	06:00	15:00	06:00	15:00	11:00	11:00

Fecha	04-Julio-2025		05-Julio-2025		07-Julio-2025	08-Julio-2025
<b>Grupo/ Prueba</b>	<b>Prueba de Campo (Carrera, abdominales y flexiones de pecho)</b>	<b>Prueba Académica (Inglés)</b>	<b>Prueba de Destreza (Natación y salto 10 m)</b>	<b>Prueba Académica (Realidad Nacional- Cultura General – Lenguaje y Comunicación)</b>	<b>Prueba Académica (Matemáticas)</b>	<b>Prueba Académica (Física)</b>
Grupo G	06:00	13:00	06:00	13:00	07:00	07:00
Grupo H	06:00	14:00	06:00	14:00	09:00	09:00
Grupo I	06:00	15:00	06:00	15:00	11:00	11:00

Fecha	07-Julio-2025		08-Julio-2025		09-Julio-2025	10-Julio-2025
<b>Grupo/ Prueba</b>	<b>Prueba de Campo (Carrera, abdominales y flexiones de pecho)</b>	<b>Prueba Académica (Inglés)</b>	<b>Prueba de Destreza (Natación y salto 10 m)</b>	<b>Prueba Académica (Realidad Nacional- Cultura General – Lenguaje y Comunicación)</b>	<b>Prueba Académica (Matemáticas)</b>	<b>Prueba Académica (Física)</b>
Grupo J	06:00	13:00	06:00	13:00	07:00	07:00
Grupo K	06:00	14:00	06:00	14:00	09:00	09:00
Grupo L	06:00	15:00	06:00	15:00	11:00	11:00



El Ecuador ha sido, es y será país amazónico

# ARMADA DEL ECUADOR

## DIRECCIÓN GENERAL DE TALENTO HUMANO DEPARTAMENTO DE RECLUTAMIENTO



Fecha	09-Julio-2025		10-Julio-2025		11-Julio-2025	12-Julio-2025
Grupo/ Prueba	Prueba de Campo (Carrera, abdominales y flexiones de pecho)	Prueba Académica (Inglés)	Prueba de Destreza (Natación y salto 10 m)	Prueba Académica (Realidad Nacional- Cultura General – Lenguaje y Comunicación)	Prueba Académica (Matemáticas)	Prueba Académica (Física)
Grupo M	06:00	13:00	06:00	13:00	07:00	07:00
Grupo N	06:00	14:00	06:00	14:00	09:00	09:00
Grupo O	06:00	15:00	06:00	15:00	11:00	11:00

Fecha	11-Julio-2025		12-Julio-2025		14-Julio-2025	15-Julio-2025
Grupo/ Prueba	Prueba de Campo (Carrera, abdominales y flexiones de pecho)	Prueba Académica (Inglés)	Prueba de Destreza (Natación y salto 10 m)	Prueba Académica (Realidad Nacional- Cultura General – Lenguaje y Comunicación)	Prueba Académica (Matemáticas)	Prueba Académica (Física)
Grupo P	06:00	13:00	06:00	13:00	07:00	07:00
Grupo Q	06:00	14:00	06:00	14:00	09:00	09:00
Grupo R	06:00	15:00	06:00	15:00	11:00	11:00

### 1. PRUEBAS FÍSICAS

Las pruebas físicas serán evaluadas de acuerdo a la **TABLA de TIEMPOS Y MARCAS DE PRUEBAS FÍSICAS 2025** publicada en el sitio de descargas de este portal web.

Para las **pruebas físicas** los aspirantes deberán presentarse portando lo siguiente:

#### PRUEBAS DE CAMPO:

- (TEST 3219 m – ABDOMINALES – FLEXIONES DE CODO)  
Tenida de deporte (Zapatos deportivos, camiseta blanca deportiva y calentador, short por debajo para las pruebas).  
En caso de que el aspirante desee llevar reloj/cronómetro lo puede usar.  
Cédula de Identidad

#### PRUEBAS DE DESTREZA:

- (NATACIÓN – SALTO DE DECISIÓN)  
Tenida de deporte (Zapatos deportivos, camiseta blanca y calentador).  
Cédula de Identidad.  
Malla de baño hasta media pierna o encima de la rodilla (HOMBRES).  
Traje de baño 1 sola pieza más licra (opcional) y gorro (MUJERES)  
Zapatillas de baño y toalla.  
Gafas acuáticas (OPCIONAL)  
Prohibido el uso de reloj, pulseras, aretes y cadenas.

#### RECOMENDACIONES PREVIAS PARA LAS PRUEBAS FÍSICAS:

- Descansar los músculos al menos 24 horas antes de la prueba.
- Dormir al menos 8 horas la noche anterior.
- Desayuno ligero o ayuno de acuerdo a su fisiología.



# ARMADA DEL ECUADOR

## DIRECCIÓN GENERAL DE TALENTO HUMANO

### DEPARTAMENTO DE RECLUTAMIENTO



- Llevar agua o bebidas hidratantes y una fruta.
- No consumir bebidas energizantes.
- No auto-medicarse.
- Evitar el consumo de bicarbonato, alkaseltzer, aspirinas.
- No consumir alcohol y/o sustancias sujetas a fiscalización.
- No consumir suplementos para “mejorar el rendimiento” si no los consume habitualmente, puede generarle alteraciones cardiacas.

## 2. PRUEBAS ACADÉMICAS

Para **las pruebas académicas** los aspirantes deberán traer los materiales que se citan a continuación:

- Presentarse con camiseta blanca deportiva y calentador.
- Cédula de ciudadanía original
- Lápiz no. HB 2.
- Sacapuntas.
- Borrador.
- Bolígrafo azul.
- Calculadora científica. (Matemáticas y Física)
- No se permite el ingreso de mochilas, celulares, ni dispositivos electrónicos al aula de clases (tomar medidas preventivas).
- No se permite préstamos de artículos de ninguna clase durante el examen.

### INFORMACIÓN IMPORTANTE:

- No llevar prendas u objetos de valor.
- Llevar bolso para guardar sus pertenencias.
- Prever disponibilidad de tiempo en los horarios establecidos, deberán estar presentes al menos 30 minutos antes de la hora citada, no se aceptarán atrasos ni se reprogramará las pruebas.
- Tiempo aproximado de duración de las pruebas físicas 3 horas.
- No se permite el ingreso a las instalaciones de personas ajenas al proceso, familiares, acompañantes, entrenadores, etc.
- Recordar que las recomendaciones en cuanto a bebidas, drogas o estimulantes están orientadas a su salud, ya que estos líquidos o sustancias pueden alterar su condición médica inicial (frecuencia cardíaca, pulso), e impedir que se les habilite para iniciar las pruebas físicas.
- Se recuerda a los aspirantes que es su exclusiva responsabilidad la revisión constante de este portal web, cuenta personal, con su respectivo usuario y contraseña.