

PRUEBAS FÍSICAS
ASPIRANTES ARMA - MUJERES

(TABLA ÚNICA)

Flex. Cadera (Abdominales) tiempo prueba 1'30"		Flex. Ext Codo (Pecho) tiempo prueba 1'30"		Carrera 3219 m tiempo			Natación estilo Crawl 200 m tiempo			Salto de decisión plataforma 10 m
Cant.	Punt.	Cant.	Punt.	min.	seg	Punt.	min	seg	Punt.	Prueba excluyente Si / No
40	4,00	33	4,00	14	52	6,00	5	10	6,00	
20	2,00	30	3,48	15	0	5,80	5	30	5,00	
10	1,00	20	1,74	15	30	5,05	6	0	3,50	
0	0,00	10	0,00	16	0	4,30	6	30	2,00	
				16	30	3,55	7	0	0,50	
				17	0	2,80	7	10	0,00	
				17	30	2,05				
				18	0	1,30				
				18	30	0,55				
				18	52	0,00				

ASPIRANTES ARMA - HOMBRES

(TABLA ÚNICA)

Flex. Cadera (Abdominales)		Flex. Ext Codo (Pecho)		Carrera 3219 m tiempo			Natación estilo Crawl 200 m			Salto de decisión plataforma 10 m
Cant.	Punt.	Cant.	Punt.	min.	seg	Punt.	min	seg	Punt.	Prueba excluyente Si / No
50	4,00	45	4,00	12	57	6,00	4	50	6,00	
40	3,20	40	3,43	13	0	5,93	5	0	5,50	
30	2,40	30	2,29	13	30	5,18	5	30	4,00	
20	1,60	20	1,14	14	0	4,43	6	0	2,50	
10	0,80	10	0,00	14	30	3,68	6	30	1,00	
0	0,00			15	0	2,93	6	50	0,00	
				15	30	2,18				
				16	0	1,43				
				16	30	0,67				
				16	57	0,00				