

# DEPARTAMENTO DE RECLUTAMIENTO

## PROTOCOLO DE EVALUACIÓN DE PRUEBAS FÍSICAS DE INGRESO 2024

<b>ASPIRANTES A OFICIALES Y TROPA ESPECIALISTAS</b>																			
		ABDOMINALES		FLEXIÓN CODO		TEST 2 MILLAS		NATACIÓN		SALTO DE DECISIÓN									
		1'30"		1'30"		3.219 mts.		200 mts (1,2,3 ) y 150 mts (4,5)		(EXCLUYENTE)									
		4 pts.		4 pts.		6 pts.		6 pts.											
TABLA	AÑOS	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER								
1	-24,11	50	40	45	33	14'00"	16'00"	5'00"	5'20"	10 mts.									
		0	0	0	0	18'00"	20'00"	7'00"	7'20"										
2	25 - 27,11	47	37	42	30	14'30"	16'30"	5'10"	5'30"			10 mts.							
		0	0	0	0	18'30"	20'30"	7'10"	7'30"										
3	28 - 30,11	44	34	39	27	15'30"	17'00"	5'20"	5'40"					10 mts.					
		0	0	0	0	19'30"	21'00"	7'20"	7'40"										
4	31 - 33,11	41	31	36	24	16'00"	17'30"	4'25"	5'15"							10 mts.			
		0	0	0	0	20'00"	21'30"	6'04"	7'05"										
5	34 - 34,11	38	28	33	21	16'30"	18'00"	4'40"	5'20"									10 mts.	
		0	0	0	0	20'30"	22'00"	6'19"	7'10"										