

DEPARTAMENTO DE RECLUTAMIENTO
PROTOCOLO DE EVALUACIÓN DE PRUEBAS FÍSICAS 2023

ASPIRANTES A OFICIALES Y TROPA ESPECIALISTAS											
		ABDOMINALES		FLEXIÓN CODO		TEST 2 MILLAS		NATACIÓN		SALTO DE DECISIÓN	
		1'30"		1'30"		3.219 mts.		200 mts (1,2,3) y 150 mts (4,5)		(EXCLUYENTE)	
		4 pts.		4 pts.		6 pts.		6 pts.			
TABLA	AÑOS	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER
1	-24,11	49	45	46	37	14'00"	16'00"	5'00"	5'20"	5 mts.	
		0	0	0	0	18'00"	20'00"	7'00"	7'20"		
2	25 - 27,11	47	43	43	35	14'30"	16'30"	5'10"	5'30"		
		0	0	0	0	18'30"	20'30"	7'10"	7'30"		
3	28 - 30,11	45	41	40	34	15'30"	17'00"	5'20"	5'40"		
		0	0	0	0	19'30"	21'00"	7'20"	7'40"		
4	31 - 33,11	43	39	36	31	16'00"	17'30"	4'25"	5'15"		
		0	0	0	0	20'00"	21'30"	6'04"	7'05"		
5	34 - 34,11	40	36	33	29	16'30"	18'00"	4'40"	5'20"		
		0	0	0	0	20'30"	22'00"	6'19"	7'10"		