



# ARMADA DEL ECUADOR

## DIRECCIÓN GENERAL DEL TALENTO HUMANO



### INDICACIONES PARA LA EJECUCIÓN DE LA FASE FICHA MÉDICA EN EL PROCESO DE RECLUTAMIENTO DE ASPIRANTES A OFICIALES Y TRIPULANTES ESPECIALISTAS 2023.

La Ficha Médica se realizará en la ciudad de Guayaquil en la Dirección de Sanidad de la Armada, cuyos módulos de atención se ubicarán dentro de la Base Naval de Guayaquil (Av. de la Marina Vía al Puerto Marítimo), en la parte posterior de la Dirección de Sanidad de la Armada. (Ver Anexo "A").

El periodo durante el cual se llevará a cabo la ficha médica es desde el lunes 10 al lunes 24 de abril del 2023.

ASPIRANTES	VALORES
HOMBRES	\$420,00
MUJERES	\$414,00

#### 1. Disposiciones Generales para los aspirantes:

- Acudir con ropa cómoda (ej. ropa informal)
- Presentarse usando mascarillas
- Observar todas las medidas de bioseguridad.
- Mantener higiene personal adecuada (higiene corporal, cuero cabelludo limpio, sin fijadores en laca o gel)
- Evitar usar accesorios (ej. aretes, pulseras, cadenas, anillos, etc.)
- Prever disponibilidad de tiempo en los horarios establecidos. No se aceptarán atrasos, ni se postergarán exámenes.
- Está prohibido el ingreso de familiares, amigos, representantes, etc; al lugar donde se realizarán los exámenes médicos, tanto al interior como en sus alrededores.
- Es de absoluta responsabilidad y obligación de los aspirantes estar pendientes de las publicaciones que se realicen en el portal de noticias.
- Se reitera que no se exigirá ningún valor que no esté especificado en este instructivo.
- En caso que se detecte a algún postulante que incumpla con las disposiciones contenidas en este instructivo, será separado del proceso.

#### 2. Disposiciones Específicas para los aspirantes:

##### a) Exámenes de Laboratorio:

- Acudir en ayunas.
- El día anterior a los exámenes evitar comidas pesadas después de las 19H00.
- Si está tomando medicación para alguna enfermedad de base, notificar al licenciado de laboratorio.
- Evitar consumir suplementos vitamínicos el día anterior a la ficha médica.
- Evitar consumir bebidas carbonadas, café, té, colorantes, chocolate, cítricos, lácteos durante las 72 horas previas al examen.
- Evitar hábitos tóxicos (cigarrillo, estrés, ejercicio, alcohol) durante las 72 horas previas al examen.



# ARMADA DEL ECUADOR

## DIRECCIÓN GENERAL DEL TALENTO HUMANO



- Las aspirantes femeninas que se encuentren en el periodo menstrual, deberán notificar al licenciado de laboratorio al momento de entregar las muestras de orina y heces. Adicional, evitar antisépticos, cremas vaginales, óvulos ni otros medicamentos en zona genital.
- **Llevar 01 muestra de heces.**
- **Llevar 02 depósito para recolección de orina vacío (la muestra será recogida en la Dirección de Sanidad de la Armada).**

### b) Electrocardiograma:

- No es necesario ningún tipo de preparación especial antes de realizarse un electrocardiograma.
- Los aspirantes masculinos que tengan vello en el tórax anterior, deberán rasurar región con exceso de vello (el pecho).
- No hay restricciones de alimentos o líquidos. Sin embargo, la ingestión de agua fría inmediatamente antes del examen puede producir modificaciones en algunas ondas (onda T), también los esfuerzos físicos, la angustia o el ejercicio (como subir escaleras) inmediatamente antes del examen puede aumentar la frecuencia cardíaca
- No usar objetos metálicos (aretes, cadenas, etc.) ya que pueden realizar interferencia con el equipo y alterar resultado.
- Deberán informar de la presencia de objetos metálicos en su cuerpo producto de una cirugía, por ejemplo: clavos, placas en el cerebro, etc.

### c) Electroencefalograma:

- No usar acondicionadores o fijadores de cabello.
- Acudir con el cabello limpio y seco.
- Alimentación normal. El examen no requiere ayuno, excepto ingerir bebidas oscuras (café o coca cola) 6 horas antes del examen.

### d) Radiografías:

- No necesita ninguna preparación especial para la los exámenes de radiología.
- No usar objetos/accesorios metálicos
- Deberán informar de la presencia de objetos metálicos en su cuerpo producto de una cirugía, por ejemplo: clavos, placas en el cerebro, etc.

### e) Ecografía de mama:

- No usar objetos/accesorios metálicos durante el proceso.
- No usar cremas o desodorantes.

### f) Ecografía de abdomen y pelvis:

- No consumir alimentos, ni bebidas, 6 horas antes de la realización del examen.
- Una (1) hora antes del examen debe tomar de 4 a 5 vasos de agua (litro) y no eliminar (vejiga llena).

### g) Ecografía testicular:

- No requiere preparación especial.

### h) Audiometrías:

- El paciente debe tener 12 horas mínimo de reposo auditivo. (no exponerse a ruido laboral por un periodo mínimo de 12 horas).



# ARMADA DEL ECUADOR

## DIRECCIÓN GENERAL DEL TALENTO HUMANO



- No usar audífonos o manos libres previo al examen.

### 3. Tiempo de duración de exámenes y valoraciones

<b>DÍA 1</b>	
Charla: proceso de toma de muestra por parte del personal de la Armada	2 minutos
Toma de muestra de laboratorio y recepción de muestras de orina y de heces	3 minutos
Confirmación de pago previo cuando es transferencia	2 minutos
Registro de datos y facturación	5 minutos
Ecografía	20 minutos
Optometría	5 minutos
Electrocardiograma	10 minutos
Electroencefalograma	30 minutos
Prueba de drogas	3 minutos
Audiometría	5 minutos
Rayos x	15 minutos
Test de psicología + entrevistas	30 minutos
<b>Total Tiempo</b>	<b>130 minutos</b>

<b>DIA 2</b>	
Charla: inicio del proceso	5 minutos
Signos vitales	5 minutos
Valoración cardiológica	10 minutos
Valoración psiquiátrica	20 minutos
Valoración traumatológica	10 minutos
Valoración oftalmológica	10 minutos
Valoración odontológica	8 minutos
Valoración medicina interna	20 minutos
Valoración otorrinolaringología	10 minutos
Valoración neurológica	10 minutos
Valoración ginecológica (solo mujeres)	12 minutos
Entrega de hoja de ruta	5 minutos
<b>Total Tiempo</b>	<b>125 minutos</b>



# ARMADA DEL ECUADOR

## DIRECCIÓN GENERAL DEL TALENTO HUMANO



### 4. Finalización de la Ficha Médica

Al finalizar la ficha médica, cada aspirante recibirá por parte de la Dirección de Sanidad de la Armada, un **REPORTE INDIVIDUAL DE RESULTADO DE FICHA MÉDICA** como el que se detalla a continuación:

#### REPORTE INDIVIDUAL DE RESULTADO DE FICHA MÉDICA

Aspirante:	Fecha:
Empresa:	Código:

#### VALORACIÓN MÉDICA POR ESPECIALIDADES

Examen clínico general	
Valoración oftalmológica	
Valoración O.R.L.	
Valoración Traumatológica	
Valoración odontológica	
Valoración ginecológica (mujer)	
Exámenes de laboratorio	
Examen médico calificador	

<b>APTO</b>		<b>NO APTO</b>	
-------------	--	----------------	--

Firma médico calificador (DIRSAN)

Firma aspirante

Nombre: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Cédula: \_\_\_\_\_

Cédula: \_\_\_\_\_



# **ANEXO “A”**

## **Ubicación geográfica de instalaciones para Pruebas Médicas**



El Ecuador ha sido, es y será País Amazónico

# ARMADA DEL ECUADOR

DIRECCIÓN GENERAL DEL TALENTO HUMANO  
DEPARTAMENTO DE RECLUTAMIENTO

